

TJEDNI PLAN AKTIVNOSTI

(4-5 god.)



Ponedjeljak

MOTORIČKA AKTIVNOST



Razigrana slikovnica

- S obzirom na to da djeci čitanje slikovnice nije fizički izazov pokušajte s ovim trikom. **Odaberite riječ koja se često pojavljuje u priči.**
- Zajedno s djetetom dogovorite se oko zadatka koje dijete treba napraviti kada čuje tu riječ.
- (Npr. *skakanje, trčanje, čučanj, okret, razgibavanje jednog dijela tijela* i drugo.)
- Primjerice, ako čitate „Pepeljugu” svaki puta kada vaše dijete čuje riječ npr. *cipelica* u bajci ono mora poskočiti ili napraviti motoričku kretnju koju ste se dogovorili.

- ***Ovom igrom osim što se dijete kreće, dijete vježba pažnju i koncentraciju!***



Utorak

MOTORIČKA AKTIVNOST

Tko vodi ples?

- Jedna osoba izađe iz prostorije. Ostali plešu na glazbu, na način da jedna osoba vodi ples (ostali je oponašaju).
- Osoba koja je bila vani ulazi u prostoriju.
- Cilj je pogoditi tko vodi ples, a tko oponaša.
- Umjesto plesa mogu se raditi i neki motorički zadaci (čušnjevi, skakanje, razgibavanje dijelova tijela i slično).



RECI JEDNU
RJEČ OD 5
SLOVA

NABROJI TRI
STVARI
KOJE
POČINJU
SLOVOM T

IDI DVA
POLJA
NAPRIJED

PRESKOČI
JEDNO
BACANJE

DRUŠTVENA IGRA

NABROJI TRI
STVARI
KOJE IMAJU
4 SLOVA

NAPRAVI TRI
KORAKA S
JASTUKOM
NA GLAVI

SLOVKAJ
IMENA
SVOJE
OBITELJI

ODGLUMI
NAJDRAŽU
ŽIVOTINJU

NAPRAVI 10
ČUČNJEVA

OTPJEVAJ
NAJDRAŽU
PJESMU

NACRTAJ
AUTO

KRAJ

POČETAK



Srijeda

Zabavno pisanje

Učenje pisanja slova, brojeva ili oblika može biti zabavno.

Potrebno vam je:

pladanj,
brašno, palenta
prstić,
slovarica,
razni oblici,



Četvrtak

POKAŽI POKRETOM

Pitajte dijete koja mu je asocijacija za pojedinu sliku (za mlađu djecu ono što ih podsjeća na jabuku, košaru i stablo).

Odgovori mogu biti razni.

Npr. Slika: JABUKA asocijacija CRV
KOŠARA asocijacija VOĆE
STABLO asocijacija ŠUMA

1. AKTIVNOST

Dijete prati sličice i umjesto prikazanih slika imenuje ih putem asocijacija

Npr. Crv, voće, šuma, crv, crv, voće, šuma, crv, voće, šuma, voće, voće, crv, šuma, crv, crv, voće, šuma, šuma, crv, voće...



POKAŽI POKRETI

2. AKTIVNOST

Dijete prati sličice te izgovara asocijacije na sliku i pokaže zadani pokret rukom.

Npr. Slika:

JABUKA – PLJESNUTI RUKAMA
KOŠARA – PUCKETNJE PRSTIMA
STABLO – ŠAKA O ŠAKU



Petak

- 15. svibnja se obilježava-Međunarodni dan obitelji.



Nacrtaj sebe Lijevom rukom!

UMJETNICI POZOR!

Nacrtajte sebe i svoju obitelj!
Izazivamo vas da to učinite
drvenom olovkom i pazite sad -
LIJEVOM RUKOM !!!

#ljevaci neka pokušaju DESNOM rukom

Ti si moje ogledalo

Članovi obitelji se podijele u parove i stanu jedno nasuprot drugog.

Zadatak je da jedan član para izvodi jednostavne pokrete, a drugi član ih istovremeno oponaša. Da bi oponašanje bilo što više istovremeno, važna je dobra koncentracija kod oba člana para. Pokreti se moraju raditi jako polako i biti vrlo jednostavni kako bi član para koji prati imao vremena predvidjeti pokrete drugog člana. Nakon nekog vremena uloge se zamijene.

